

Dimanche 23 octobre

ASP 16



à La Couronne (16)

Marche Nordique et Randonnée Pédestre

Au profit de l'ASP16

Association pour le développement des Soins Palliatifs

Soutien présence écoute

Accompagner la vie jusqu'au bout

Marche Nordique

Randonnée Pédestre

Circuits encadrés par
Nordic-Charente

Départs 9h: 12 km

Départ 9h30: 9 km



Départ 9h30: Découverte de la
marche nordique.

Prêt de bâtons: 5€

Circuits accompagnés par les Amis de
Saint- Jacques

Départ 8h30: 12 km

Départ 9h: 9 kms

Balade Contée

Avec Paulette Verquin

Départ 9h30: 5 kms

Avec la participation du Club de pétanque de La Couronne

Accueil, café et inscriptions à partir de 8h

Terrain de pétanque « Les Séverins » Route de Voeuil et Giget (D41)

Participation 5€ au profit de l'ASP16

Renseignements : Nathalie LEROY 06 73 36 49 30